

さっぱりコクうま♡

# 冷奴



## 材料

- 豆腐 ..... 1/4 個
- 黒ごまアーモンドきな粉 ..... 大さじ 1
- 刻みのり(のり) ..... 適宜
- めんつゆ(濃縮タイプ) ..... 大さじ 2

## 作り方

- 1 豆腐を切り、お皿に盛り付けます。
- 2 黒ごまアーモンドきな粉を豆腐にかけます。
- 3 めんつゆをきな粉の上からかけ、のりを盛り付けてできあがり。

使ったのはコレ!

### 黒ごまアーモンドきなこ



大豆イソフラボンや黒ごま特有のセサミン、アーモンドに含まれるビタミンEなど、からだにうれしい成分が入っている優れもの!