

いつもの一杯に！

野菜ジュース



材料

野菜ジュース…………… 150cc
青汁きなこ…………… 小さじ3

作り方

- 1 野菜ジュース 150cc に青汁きなこを小さじ3入れて混ぜ、できあがり。
- 2 お好みで、はちみつや牛乳を加えても美味しく召し上がれます。

使ったのはコレ！

青汁きなこ



食物繊維をはじめ大豆イソフラボンや黒ごま特有のセサミンなど、からだにうれしい成分が入っている優れもの！